

# **CORSO INTRODUTTIVO DI RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA SECONDO IL CONFRONTO TRA AZIONI (CTA)**

TOTALE 17 ORE

DOCENTE: xxxxx

## **PRIMA GIORNATA: L'azione come conoscenza**

- 8.30 Che cos'è una Azione: la complessità dell'agire dell'uomo
- 9.45 Come e cosa osservare dell'Azione?
- 10.30 Pausa
- 10.45 L'organizzazione dell'Azione dal punto di vista neurofisiologico
- 12.00 L'Azione patologica: interpretazione neurocognitiva della patologia. Il Profilo del Malato emiplegico e lo Specifico Motorio (1<sup>a</sup> parte)
- 13.00 Pausa Pranzo
- 14.00 L'Azione patologica: interpretazione neurocognitiva della patologia. Il Profilo del Malato emiplegico e lo Specifico Motorio (2<sup>a</sup> parte)
- 15.00 L'esperienza dell'esercizio per il recupero dell'Azione: esercitazione pratica tra i partecipanti
- 15.45 Pausa
- 16.00 Plasticità ed esperienza: organizzazione e recupero dell'Azione
- 17.00 I principi di base della Teoria Neurocognitiva nel Confronto tra Azioni
- 18.00 Chiusura lavori

## **SECONDA GIORNATA**

- 8:30 Esercizi di 1° grado, di 2° grado e di 3° grado con esercitazione pratica tra i partecipanti
- 9:30 Come condurre il ragionamento riabilitativo: dall'osservazione alla scelta dell'azione da modificare
- 10:30 Pausa caffè
- 10.45 Dall'azione da modificare all'esercizio: un esempio di palestra
- 11.45 Esercitazione pratica in piccoli gruppi: data una osservazione, identificare i principali problemi, l'azione da modificare e progettare un esercizio
- 12.30 Discussione collettiva
- 13.00 Pausa Pranzo
- 14.00 Struttura e organizzazione dell'esercizio neurocognitivo come mezzo per il recupero dell'Azione attuale da modificare
- 15.00 Dall'Esercizio alla Teoria, nel Confronto tra Azioni
- 16.00 Riabilitazione e Neuroscienze: un percorso in evoluzione
- 16.45 Pausa
- 17.00 Strumenti dell'esercizio neurocognitivo
- 18.00 Chiusura Lavori

## **TERZA MATTINATA**

- 9.00 Esempio di trattamento con malato (su video)
- 10.00 Sperimentazione tra i corsisti degli esercizi visti sul malato
- 11.00 Progettazione di un esercizio nuovo per il malato osservato
- 11.30 Discussione
- 12.00 Chiusura dei lavori